

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Bagi Universitas	8
1.5.2 Bagi Peneliti	8
1.5.3 Bagi Perusahaan	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	10
2.2 Konsep Gangguan Mental Pada Pekerja	

2.2.1 Gangguan Mental	11
2.2.2 Epidemiologi Kesehatan Mental	12
2.2.3 Jenis Gangguan Mental Pada Pekerja	13
2.2.3.1 Stress Akibat Kerja	13
2.2.3.2 Cemas Akibat Kerja	18
2.2.3.3 Depresi Akibat Kerja	21
2.2.4 Strategi Koping	26
2.2.4.1 Faktor Mekanisme Koping	27
2.2.5 Pengukuran Gangguan Kesehatan Mental	31
2.2.6 Dampak Gangguan Mental Pekerja	33
2.2.7 Pencegahan Gangguan Kesehatan Mental Pekerja	34
2.2.8 Strategi Mengelola Kesehatan Mental Pekerja	35
2.3 Kerangka Teori	39
2.4 Penelitian Terkait	40

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	44
3.2 Definisi Operasional	44
3.3 Hipotesis Penelitian	47
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	47
3.5 Jenis Penelitian	47
3.6 Populasi dan Sampel	47
3.6.1 Populasi	47
3.6.2 Sampel	47
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel	48
3.7 Instrumen Penelitian	49
3.8 Metode Pengumpulan Data	50
3.9 Teknik Pengolahan Data	50
3.10 Analisa Data	51

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Tingkat Risiko Stres, Cemas dan Depresi Akibat Kerja	53
4.2 Gambaran Tingkat Risiko Stres Akibat Kerja	53
4.3 Gambaran Tingkat Risiko Cemas Akibat Kerja	54
4.4 Gambaran Tingkat Risiko Depresi Akibat Kerja.....	55
4.5 Gambaran Karakteristik Pekerja di RS X	55

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Keterbatasan Penelitian	58
5.2 Gambaran Tingkat Risiko Stres Akibat Kerja	58
5.3 Gambaran Tingkat Risiko Cemas Akibat Kerja	63
5.4 Gambaran Tingkat Risiko Depresi Akibat Kerja.....	67
5.5 Gambaran Karakteristik Pekerja RS X	70

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran	73

DAFTAR PUSTAKA	74
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	78
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Keparahan DASS 21	32
Tabel 2.2 Penelitian Tingkat Gangguan Kesehatan Mental	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 3.2 Pembagian skor berdasarkan DASS-21	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres, Cemas dan Depresi Akibat Kerja Pada Pekerja di RS X Kabupaten Tangerang Tahun 2021	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Akibat Kerja Pada Pekerja di RS X Kabupaten Tangerang Tahun 2021	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Cemas Akibat Kerja Pada Pekerja di RS X Kabupaten Tangerang Tahun 2021	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Akibat Kerja Pada Pekerja di RS X Kabupaten Tangerang Tahun 2021	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pada Pekerja di RS X Kabupaten Tangerang Tahun 2021	55